

のりこ先生

いつもお世話になっております。♡♡

のりこ先生のレッスンを受けて2年が経ちました。

レッスン開始から2年後の私は、自分でも感じるくらい変わり、仕事でも満足のいく結果を出せ、この春からはやっと待ちに待った次のステップに進んでみようと思えました。本当に自分一人ではここまで来れなかつたと思うので、のりこ先生には感謝の気持ちでいっぱいです。

組織のリーダーだった私は、メンバーの1人として同じ目標に向かう中で、次々に問題が起き悩まされてきました。一人で何々と悩むことに限界を感じる度にレッスンの依頼をしていました。のりこ先生のレッスンに向かう道りは、視界が暗く感じる程ネガティブな思考なので、のりこ先生と会話をし、頭の中を整理してもらおうと、気づきがあったり、次にやってみるとかわかったりして、帰り道はいつも「よし、もう一回がんばろう！」って思えました。そのくり返しの中で、私にとって

必要な課題を一つずつクリアして、今に至るまでか  
できました。

コーチングを受けるとか、課題と向き合うとか、難しそうだなあ  
と、初めは思っていました。でも、のりに先生はいつも温かく  
迎えてくれ、応援してくれるのが伝わってくるので、普段ほとんど  
人に悩みを相談することのない私も、自分の想いを話すことか  
できました。"レッスン"なのですが、いつも楽しかったです。

「今日はどんな面白い気づきがあるかな〜」と思うように  
なっていました。

これから新たな内容でレッスンを受けるのを楽しみに  
しています。今度はどんな未来になるのか今はまだ不安も  
ありますが、きっと大丈夫！って信じられるのも、お陰様で  
育ってきています。

ありがとうございます。

これからもどうぞよろしくお願ひ致します。